

# **PARLER À L'INCONSCIENT**

## **Le contenu du fascicule :**

### La Couleur :

- Couleurs et Personnalité, Couleurs et Sciences, Couleurs et Santé, Propriétés curatives des couleurs, Choisir et Porter sa couleur en conscience, l'Action quotidienne des couleurs que l'on porte, Connaître la couleur qui m'est nécessaire maintenant.

### Les 7 Centres Énergétiques : (*Incarnation, Plexus Lunaire, Plexus Solaire, Trinité, Justesse, Réalisation et Mémoire*)

- Action vibratoire
- Votre relation avec la couleur
- J'Aime et Je Porte
- Symbolique des couleurs
- Exercices alternés

### Synthèse :

- J'intensifie ma communication par le soutien de la couleur
- Les couleurs qui soutiennent les comportements

### Les Mandalas :

- Liste exhaustive de thèmes
- La symbolique des nombres et des formes
- Synthèse de la symbolique des nombres
- Interprétation des formes de base et de certains symboles
- Décodage du cœur et des fleurs
- Signification du positionnement de vos couleurs
- Associations de couleurs et mots clefs
- Procédure pour réaliser un mandala, Lecture et Interprétation
- Exercices alternés
- Création d'un mandala personnel

## **Vous munir du Matériel nécessaire :**

- Pochettes plastique pour le fascicule
- Peinture gouache ou acrylique + pinceaux + chiffon
- 1 feuille canson 65x50
- Crayons de couleur + feutres
- Crayon de papier HB
- Règle + compas + gomme